

## WER VERORDNET EINE REHABILITATION?

Ihr behandelnder Arzt in der Praxis kann eine ambulante Rehabilitation bei dem für Sie zuständigen Kostenträger beantragen. Bei Fragen zur Antragstellung sind wir Ihnen gern behilflich.

Während eines stationären Klinikaufenthaltes beantragt das Krankenhaus eine Anschlussheilbehandlung, die heute vorzugsweise ambulant durchgeführt werden sollte.

Neben der ambulanten Rehabilitation behandelt unser Reha-Zentrum selbstverständlich auch auf Rezeptverordnung Ihres Arztes.

## UNSERE REHABILITATIONSZULASSUNGEN

Deutsche Rentenversicherung Bund, Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd, Bundesknappschaft und alle Krankenkassen zur Durchführung der ambulanten Rehabilitation bei muskuloskeletalen Erkrankungen sowie die Zulassung der Berufsgenossenschaften zur Durchführung der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP).



### Giesinger Reha-Sport GmbH

Deisenhofener Straße 80

81539 München

Telefon 089 6925515

Telefax 089 6924441

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7.00 bis 20.00 Uhr

[info@giesinger-reha-sport.de](mailto:info@giesinger-reha-sport.de)

[www.giesinger-reha-sport.de](http://www.giesinger-reha-sport.de)

### Unser zweites Rehaszentrum in München:

Schwabinger Reha-Sport GmbH & Co. KG, Ungererstraße 175, 80805 München

Telefon 089 95444932-0, Telefax 089 95444932-40

[info@schwabinger-reha-sport.de](mailto:info@schwabinger-reha-sport.de), [www.schwabinger-reha-sport.de](http://www.schwabinger-reha-sport.de)

# Giesinger REHA-SPORT

IHR AMBULANTES REHAZENTRUM



GANZTÄGIG AMBULANTE  
REHABILITATION

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

ERGOTHERAPIE

PHYSIKALISCHE THERAPIE



Als Zentrum für ganztägig ambulante Rehabilitation von Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie integrierten Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie bieten wir ein breit gefächertes Spektrum an ärztlich verordnungsfähigen, therapeutischen Leistungen.

Bei Notwendigkeit einer Rehabilitation z. B. nach einer Operation, nach einem Unfall oder aufgrund chronischer Schmerzen durch Rückenschäden, Gelenkarthrose usw. behandelt Sie unser hoch qualifiziertes und motiviertes Team aus Fachärzten, Krankenschwestern, Psychologen, Logopäden, Sport-, Physio- und Ergotherapeuten, Masseuren, Sozialarbeitern und Ernährungsberatern.

### GANZTÄGIG AMBULANTE ODER STATIONÄRE REHA?

Im Auftrag der Deutschen Rentenversicherung Bund durchgeführte Studien haben gezeigt, dass die ganztägig ambulante Rehabilitation gleiche oder bessere Therapieergebnisse aufweist.

### VORTEILE EINER AMBULANTEN REHABILITATION

- Sie verbringen die Abende und Wochenenden in Ihrem vertrauten Umfeld
- Sie können die gewohnten medizinischen und therapeutischen Angebote vor Ort nutzen
- Kontakte zu Menschen am gleichen Wohnort
- fließender Übergang in den Arbeitsprozess
- Weitere Betreuung in unserer Einrichtung auch nach abgeschlossener Rehabilitation

### ZIELE EINER AMBULANTEN REHABILITATION

Ganzheitliche Behandlung gesundheitlicher Beschwerden zur:

- Selbsthilfe zur Erhaltung der Gesundheit
- besseren Bewältigung des Alltags
- besseren Lebensqualität
- bewussteren Ernährung
- Freude an der Bewegung
- Schmerzreduzierung
- Stressbewältigung

### UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

#### Ärztliche Betreuung

#### Krankengymnastik

Manuelle Therapie  
Klassische Massage  
Reflexzonenmassage  
Lymphdrainage  
Sportphysiotherapie  
Gerätetraining

KG nach Operationen

Medizinische  
Trainingstherapie

KG bei chronischen  
Schmerzzuständen

KG auf neuro-  
physiologischer Basis

#### Physikalische Therapie

Wärme-/Kältetherapie  
Elektrotherapie

#### Beratungen und Vorträge

Sozialberatung  
Ernährungsberatung  
psychologische Beratung  
Schmerzbewältigung  
Lehrküche

#### Gruppentherapie

Rückenschule  
Wirbelsäulengymnastik  
Herz-Kreislauftraining  
Atemtherapie  
Koordinationstraining  
Entspannungstherapie  
Wassergymnastik

#### Ergotherapie

für Erwachsene & Kinder

#### Gesundheitsprävention

Qi Gong  
Pilates  
Nordic Walking  
Yoga  
und weitere

#### IRENA-Programm der DRV

